## 我的預立醫療決定 心願探索手冊



### 送自己與家人這份愛的禮物

臺北市立聯合醫院 溫馨發行 2019年1月









開始思考您生命的起點與終點

6

#### 壹、心願探索篇

預立醫療決定書是什麽?

如何進行我的「善終心願探索」呢?

心願一:探索我的生命品質與價值

心願二:與所愛的人共同討論我的決定

心願三:撰寫我的「四道人生」謝幕致詞



21

10

貳、預立醫療決定書篇

意願人基本欄位、見證與公證欄位說明

18 19

預立醫療決定書範本 20

五款特定臨床條件說明 23

醫療照護方式說明 25

預立醫療照護諮商核章、法定參與人員說明 27

醫療委任代理人委任書及相關資格、權責說明 29

如何選擇我的「醫療委任代理人」? 30

如何進行預立醫療照護諮商? 31

## 前言:人生必經的春夏秋冬



印度詩人泰戈爾說過:「**生如夏花之絢爛,死如秋葉之靜美**」,短 短幾句代表了對生命的看法與豁達。生老病死是人生旅途必經的過程, 從求學、談戀愛、結婚、工作等不同階段,都會為自己做好選擇與決 定。人生處處充滿了風險與未知,那您是否曾經思考過在生命秋冬來到 時,如何安排自己人生故事的最終章-「善終」呢?

然而,要如何安排善終,是我們很重視卻也難以開口討論的話題, 常常心裡會對自己或家人說「時候到了再說」,或是想談的時候,被親 友說「你是在詛咒我嗎?、沒事講什麼不吉利的話!」,但有時候意外和 疾病來的太突然,發生的時候,身旁以及家裡的人不知道自己的想法, 自己也沒有好好機會說再見!所以,希望透過瀏覽這本手冊,讓您可以 思考人生的春夏秋冬,探索自己在秋冬之際的心願安排以及台灣法律上 可以給我們甚麼協助!給自己一個再次認識內在想法的機會,也是藉由 法律保障,給您和給家人一份愛的禮物!





🎔 預立醫療照護諮商 心願探索手冊



### 開始思考您生命的起點與終點

在瀏覽手冊前, 先暖身一下!無論您現在處在哪個生命階 段,您對於生命的意義與價值為何?讓我們想一想幾個關於您生 命中曾遇到的問題?

您曾經有過親人朋友面臨生病、住院

或過世的經驗嗎?



有。	我親身的經驗是:	

自己沒有經驗,但有聽周遭親友聊過:

	沒有遇過或思考過類似的經驗。	
	女有週週以芯ち迎想以时程微。	C



曾經有人跟您討論過生命的起點與終 點(生死)的話題嗎?

我的生死觀是:

- □ 有想過,但是還沒有機會跟別人討論
- □ 沒有想過,但是覺得避諱或恐懼,不知道如何開口

如果可以選擇,您會希望自己的人 生用哪種方式謝幕?

(您可以在此處寫下您的想法)





從上面三個暖身問題中,您是否有曾經 想過這三個人生議題呢?

當然,每一個人的答案都不盡然相同, 有人想的很清楚;有人可能還沒想過這 樣的問題。無論如何,您已經開始了心

#### 願探索旅程的第一步了!

如果您在上面的題目中,都沒有機會想過,從下一頁開 始,我們會引導您如何探索自身的心願。如果您曾經想過,那 從下一頁開始,我們可以進一步釐清與思考您的心願安排!



## 如何進行我的「善終心願探索」呢?

透過下列這三個心願,將逐步引導您思考與探索內心想法,達 到您與家人朋友生命幸福圓滿、安詳終老的心願…

心願一:探索我的生命品質與價值

當生命中只能透過某些醫療照護措施「活著」時,您會如 何看待生命品質的價值與意義呢?

心願二:與所愛的人共同討論我的決定 提早溝通討論,讓所愛的親友不必猜測您的意願,預防自 己折磨受苦、也避免讓他人替您做出困難的決定。

☑ 心願三:我的「四道人生」的謝幕致詞 透過四道人生「道謝、道愛、道歉、道別」的方式,想想 您要留給家人與親友的最後的致詞與禮物,向他們 好好說再見!



心願探索篇



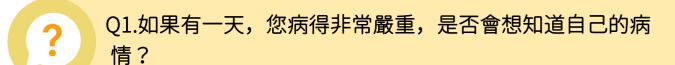




#### 心願一:探索我的生命品質與價值

做出決定,從來都不是一件容易的事。若您現在身體健康狀況良 好,可能會覺得疾病離自己還很遙遠;若您現在已經罹患慢性或重大 疾病,要做出適當的醫療照護決定,對自己與所愛之人更是重大的 挑戰…

請您從下列問題中,圈選出最貼近自己心意的分數:





完全不想要 知道我的病情

我想要充分了 解病情與治療 方式

#### 一、心願探索篇

Q2.如果這個疾病,會造成您逐漸無法照顧自己(包括:洗澡、 吃飯等日常活動),或失去自主意識,您對自己需要被他人照 顧想法是…?

5

我不介意 由他人照顧 即使生命短暫, 也要保有獨立性

Q3.承上題,您對自己生活品質與意義的看法是…?



生活沒有品質 非常沒有意義

生活具有品質 非常有意義

Q4.若您病重已經過一段時間的治療,仍無法治癒或陷入昏迷 無法清醒,您對於接受心肺復甦術、機械式維生設備如呼吸 器、葉克膜、延長生命所使用的抗生素及其他維持生命治療醫 療措施的想法是…?





11

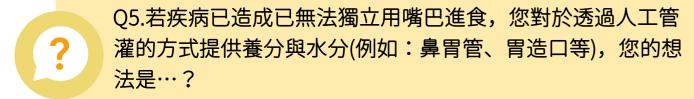


希望盡可能存 活下來

H



希望喊停,讓我順 其自然、尊嚴善終 辞世





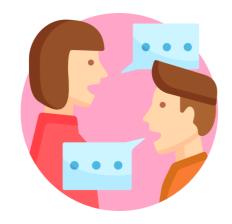
希望盡可能存 活下來 希望喊停,讓我順 其自然、尊嚴善終 辭世

? Q6.請問還有哪些可能的擔心或疑慮,會影響您的醫療照護決定…?

- □ 擔心做了決定之後,醫護人員就不積極治療我的疾病了 □ 擔心自己不了解醫學照護知識與選項,不知道該怎麼做決定 □ 擔心親友可能與我的意見不一致,但他們的想法對我很重要 □ 其他:
- ? Q7. 您可以在下面空白處,寫下當您處在一些需要他人長期照顧的疾病狀況時,您對於此時生命品質與價值的看法…?

12





#### 心願二:與所愛的人共同討論我的決定

如果您今天有一個機會,能夠與所愛的家人朋友、醫療人員等, 共同討論您在第一個心願內的醫療照護想法…

請您從下列問題中,依您的感受,圈選出最貼近自己心 意的分數:

- Q1.您未來的醫療照護選擇,您會傾向由「自己決定」,還是 傾向「邀請親友」參與討論後,共同尊重及了解彼此的決定?
- 自己決定即可

自己與親友 討論決定

#### 一、心願探索篇

- Q2.若您罹患重病,是否會希望親近的人知道您生病的情形?

我不希望他們 知道任何病情 我希望親近的人 知道一切病情

- Q3.承上題,請問您是否覺得困難邀請到家屬一起到醫院參與 「預立醫療照護諮商」呢(註:需至少一位二親等內親屬)?

非常困難

不困難, 容易邀請

Q4.請問您希望有位「醫療委任代理人」讓他/她在您昏迷或無 法表達意願時,依照您預立醫療決定書的內容表達您的意願 嗎?

5 我不希望 尚未決定 我希望指定

適合人選



指定



## 心願三:撰寫我的「四道人生」

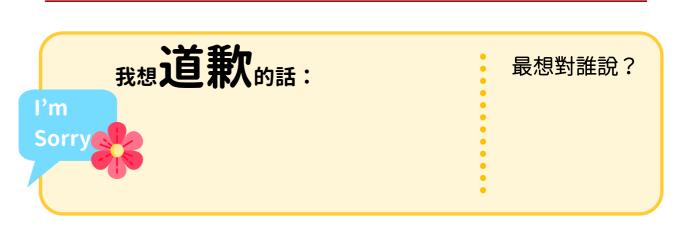
#### 善終謝幕致詞

「四道人生」便是**「道謝、道愛、道歉、道別」**。回顧這一生經歷的 點點滴滴後,想想還有哪句感謝的話、想要道別的話語、想說對不起 的事情、以及想要對誰說出「我愛您」。

您可以在此寫上您的四道人生話語:



一、心願探索篇

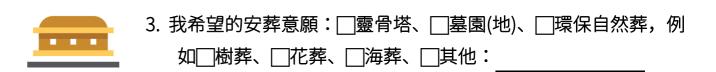


我想**道別**的話: Good Bye

另外,除了四道人生之外,還有這些事情您可以思考的謝幕安排…

**------**

<ol> <li>如果可能的話,我希望臨終地點在:</li> <li>□家裡 □長照服務機構 □醫院 □由親人決定</li> <li>□由醫療委任代理人決定 □其他:</li> </ol>
<ol> <li>在我過世後,我希望的葬禮儀式,骨灰(骸)處置意願:</li> <li>□火化 □不火化,保留骨骸 □其他:</li> </ol>



**I LOVE** 

YOU



4. 我希望的葬禮儀式(告別式/追思會):



5. 我希望如何處理網路社群帳號及其他數位之個人資訊:



6. 我的其他願望或交代 (例如:希望捐出仍可使用的器官或組織、希 望把遺產指定捐給某個慈善團體、希望親友定期來探望我…等):







### 預立醫療決定書是什麼?

有了善終的心願規劃,重要的是,還需要將規劃有法定文 件的保障喔!病人自主權利法在民國108年1月6日正式施行上 路,這部法保障您在特定臨床條件(見第23頁)發生的時候,可 以自主表達您想要/不想要的醫療照護選項。

保障方式是參加「預立醫療照護諮商」後,並簽署「預 立醫療決定書」,並在文件上填寫內容,讓您可以疾病發生 前,事先表達您想要/不想要的醫療照護選項。



#### 預立醫療決定書有四個部分:







個人基本資料與見證/公證人欄位





19

預立醫療護諮商核章欄位



醫療委任代理人委任書(附件)





#### 立晒1.

「病人自主材	權利法」, 賦	<b>武予病人</b>	在特定臨	,	接受或	拒絕絲	维持生命	冶療
人工營養及治	* -					-	•	
件),事先表達	连個人所期	付的臨河	香源照品	变侠八, 问日	<b></b> 才	<b>人</b> 及导	里我旳目	土迭
意願人								
				<u> </u>				
	登統一編號/							
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	在日間		EI	— 日	吃問		咗	,
`				H	nd 1≊1	_		
見證或公證言								
			療決定之	2.法定程序	(請擇-	-進行	):	
\ - 2	<b>し證人在場</b> り	見證:						
	30E/C pr 9/	_						
				關係	•			
				關係	:			
	簽署: 連絡電話	:		關係 證或護照號				
見證人1	簽署: 連絡電話 國民身分	:	扁號/居留	證或護照號	.碼:			
見證人1	簽署: 連絡電話 國民身分 簽署:	:	扁號/居留		.碼:			
見證人1	簽署:	:	扁號/居留	證或護照號	.碼:			
見證人1	簽署:	:	扁號/居留	證或護照號關係	.碼:			
見證人1	簽連國 簽連國署絡民 署絡民 署絡民 署的民 一話分	:	扁號/居留	證或護照號	.碼:			
見證人1	簽連國 簽連國 器	:	扁號/居留 扁號/居留 日期	證或護照號關係	.碼:			
見證人1	簽連國 簽連國 器	:	扁號/居留 扁號/居留 日期	證或護照號關係	.碼:			
見證人1	簽連國 簽連國 器	:	扁號/居留 扁號/居留 日期	證或護照號關係	.碼:			
見證人1	簽連國 簽連國 器	:	扁號/居留 扁號/居留 日期	證或護照號關係	.碼:			
見證人1	簽連國 簽連國 器	:	扁號/居留 扁號/居留 日期	證或護照號關係	.碼:		月	

- 見證人不得為意願人所指定之醫療委任代理人、主責照護醫療團隊成員、以及繼承人之外 的受遺贈人、遺體或器官指定之受贈人、其他因意願人死亡而獲得利益之人 (病人自主權 利法第九條第四項)。
- 三、 根據公證法第二條之規定,公證人因當事人或其他關係人之請求,就法律行為及其他關於 私權之事實,有作成公證書或對於私文書予以認證之權限。公證人對於下列文書,亦得因 當事人或其他關係人之請求予以認證:一、涉及私權事實之公文書原本或正本,經表明係 持往境外使用者。二、公、私文書之繕本或影本。

## 認識預立醫療決定書

預立醫療決定書共有五頁,從本頁開始至28頁,左邊頁面 為衛生福利部公告的正式版本,右邊頁面為解說。其中每一頁 都有要填寫和注意的事項, 我們來看看有哪些重要內容吧!

【意願人基本資料欄位】



請簽署您的大名



填寫您的個人資料及 簽署的日期和時間

【見證或公證欄位】



見證人:見證人的任務是在場證明「**您是自願且親自** 

簽署此份文件,不是他人強迫簽署的。」



見證人資格:完全行為能力之人(20歲以上、未滿20

歲且已婚者)即可(如:朋友、鄰居)



公證人: 若無見證人可協助, 可以公證的方式處理。

21

第一部	分 醫療照	意願人:
臨床條件	B療照護 方式	我的醫療照護意願與決定 (以下選項,均為單選)
3 · *	維持生命 治療	<ol> <li>□我不希望接受維持生命治療。</li> <li>□我希望在(一段時間) 內,接受維持生命治療的嘗試,之後請停止;但本人或醫療委任代理人得於該期間內,隨時表達停止的意願。</li> <li>□如果我已經意識昏迷或無法清楚表達意願,由我的醫療委任代理人代為決定。</li> <li>□我希望接受維持生命治療。</li> </ol>
末期病人	人工營養 及 流體餵養	<ol> <li>□我不希望接受人工營養及流體餵養。</li> <li>□我希望在(一段時間) 內,接受人工營養及流體 餵養的嘗試,之後請停止;但本人或醫療委任代理人得於該期間內,隨時表達停止的意願。</li> <li>□如果我已經意識昏迷或無法清楚表達意願,由我的醫療委任代理人代為決定。</li> <li>□我希望接受人工營養及流體餵養。</li> </ol>
二、不可以	維持生命 治療	<ol> <li>□我不希望接受維持生命治療。</li> <li>□我希望在(一段時間) 內,接受維持生命治療的嘗試,之後請停止;但醫療委任代理人得於該期間內,隨時表達停止的意願。</li> <li>□請由我的醫療委任代理人代為決定。</li> <li>□我希望接受維持生命治療。</li> </ol>
不可逆轉之昏迷	人工營養 及 流體餵養	<ol> <li>□我不希望接受人工營養及流體餵養。</li> <li>□我希望在(一段時間) 內,接受人工營養及流劑 假養的嘗試,之後請停止;但醫療委任代理人得於該期間內,隨時表達停止的意願。</li> <li>□請由我的醫療委任代理人代為決定。</li> <li>□我希望接受人工營養及流體餵養。</li> </ol>
三、永久植物	維持生命 治療	<ol> <li>1、□我不希望接受維持生命治療。</li> <li>2、□我希望在(一段時間) 內,接受維持生命治療的嘗試,之後請停止;但醫療委任代理人得於該期間內,隨時表達停止的意願。</li> <li>3、□請由我的醫療委任代理人代為決定。</li> <li>4、□我希望接受維持生命治療。</li> </ol>
<b>■ 4                                   </b>	人工營養 及 流體餵養	<ol> <li>□我不希望接受人工營養及流體餵養。</li> <li>□我希望在(一段時間) 內,接受人工營養及流體 餵養的嘗試,之後請停止;但醫療委任代理人得於該期間內,隨時表達停止的意願。</li> <li>□請由我的醫療委任代理人代為決定。</li> <li>□我希望接受人工營養及流體餵養。</li> </ol>

3

#### 【特定臨床條件】

應記載部分,根據病人自主權利法,您可以思考分別在以下 5款特定臨床條件時,所想要拒絕或接受的醫療照護選項。

5款臨床條件包含:



末期病人



不可逆轉之昏迷



永久植物人狀態



極重度失智



其他經主管機關 公告之疾病

#### 意願人: 臨床 我的醫療照護意願與決定 醫療照護 條件 方式 (以下選項,均為單選) 1、□我不希望接受維持生命治療。 2、□我希望在(一段時間) 內,接受維持生命治療的 嘗試,之後請停止;但醫療委任代理人得於該期間內,隨時 維持生命 治療 表達停止的意願。 3、□請由我的醫療委任代理人代為決定。 29 4、□我希望接受維持生命治療。 極 1、□我不希望接受人工營養及流體餵養。 重度失智 2、□我希望在(一段時間) 內,接受人工營養及流體 人工營養 餵養的嘗試,之後請停止;但醫療委任代理人得於該期間 及 內,隨時表達停止的意願。 流體餵養 3、□請由我的醫療委任代理人代為決定。 4、□我希望接受人工營養及流體餵養。 1、□我不希望接受維持生命治療。 五 2、□我希望在(一段時間) 內,接受維持生命治療的 其他經中央主管機關 嘗試,之後請停止;但本人或醫療委任代理人得於該期間 維持生命 內,隨時表達停止的意願。 治療 3、□如果我已經意識昏迷或無法清楚表達意願,由我的醫療委 任代理人代為決定。 4、□我希望接受維持生命治療。 1、□我不希望接受人工營養及流體餵養。 公告之疾病或情形 2、□我希望在(一段時間) 內,接受人工營養及流體 人工營養 餵養的嘗試,之後請停止;但本人或醫療委任代理人得於 及 該期間內,隨時表達停止的意願。 流體餵養 3、□如果我已經意識昏迷或無法清楚表達意願,由我的醫療委 任代理人代為決定。

4、□我希望接受人工營養及流體餵養。

二、預立醫療決定書篇

【醫療照護方式】

每一種臨床條件下,您需要勾選的醫療照護方式包含:

#### 維持生命治療



心肺復甦術



機械式維生系統



血液製品



特定疾病而設之專門治療



重度感染時所給予抗生素

#### 人工營養及流體餵養



鼻胃管



静脈注射(點滴)



胃造口

【醫療照護意願選擇】

每一個選項又包含四個項目(不可複選),

簡單來說,您可以選擇:







1.不希望治療

2.限時嘗試治療

4.希望治療

或者是選擇…



3.由您的醫療委任代理人決定

25

(註:選項號碼是按照預立醫療決定書的方式編號)



#### 二、預立醫療決定書篇

#### 【醫療機構核章證明】

當您完成預立醫療照護諮商後,醫療機構會幫您在 此頁面上蓋章,證明您已經完成預立醫療照護諮商囉! 這是要讓預立醫療決定書生效的重要法律程序喔!





#### 小提醒:那些人需要參加預立醫療照護諮商呢?

您必須邀請至少一位「二親等內之家屬」、或您所希望指定的「醫療 委任代理人」進行「預立醫療照護諮商」。



二親等內家屬(至少一人)



醫療委任代理人 (如果您有指定)

#### 二親等親屬之範圍:

- 1. 配偶
- 7. 公婆/岳父母
- 2. 子女
- 8. 女婿/媳婦
- 3. 父母
- 9. 弟媳/兄嫂
- 4. 手足
- 10.姐夫/妹夫
- 5. 孫子女/外孫子女 11.妯娌/連襟
- 6. 祖父母/外祖父母

附件、醫療委任代理人委任書(若有指定,請選填) 本人(正楷簽名) 茲委任 順位醫療委任代理人),執行病人自主權利法第十條第三項相關權限 【受委任之人】正楷簽名: 簽署日期:中華民國 年 月 國民身分證統一編號/居留證或護照號碼: 出生年月日:中華民國 年 月 日 電話號碼: 住(居) 所:

- (本表若不敷使用,請另行複印)
- 病人自主權利法「醫療委任代理人」相關條文:
- 壹、第十條(醫療委任代理人之要件與權限)

意願人指定之醫療委任代理人,應以二十歲以上具完全行為能力之人為限,並經其書 面同意。

下列之人,除意願人之繼承人外,不得為醫療委任代理人:

- 一、意願人之受遺贈人。
- 二、意願人遺體或器官指定之受贈人。
- 三、其他因意願人死亡而獲得利益之人。

醫療委任代理人於意願人意識昏迷或無法清楚表達意願時,代理意願人表達醫療意 願,其權限如下:

- 一、聽取第五條之告知。
- 二、簽具第六條之同意書。
- 三、依病人預立醫療決定內容,代理病人表達醫療意願。

醫療委任代理人有二人以上者,均得單獨代理意願人。

醫療委任代理人處理委任事務,應向醫療機構或醫師出具身分證明。

#### 貳、第十一條(醫療委任代理人之終止委任及解任)

醫療委任代理人得隨時以書面終止委任。

醫療委任代理人有下列情事之一者,當然解任:

- 一、因疾病或意外,經相關醫學或精神鑑定,認定心智能力受損。
- 二、受輔助宣告或監護宣告。

#### 參、第十三條(意願人申請更新註記之情形)

意願人有下列情形之一者,應向中央主管機關申請更新註記:

- 一、撤回或變更預立醫療決定。
- 二、指定、終止委任或變更醫療委任代理人。

#### 二、預立醫療決定書篇

#### 【醫療委任代理人委任書】

如果您有指定醫療委任代理人,一定要填寫此附件喔



- ♥ 請您(意願人)簽名及填寫醫療代理人之順位(若有1位以上)。
- ♥ 請醫療委任代理人完成簽名、日期及其他個人資料。



小提醒:擔任醫療委任理人的注意事項

#### 資格與任務



任務:當您(意願人)意識昏迷或無法清楚表達意願 時,代理您去表達醫療意願,其任務如下。





20歲以上具完全 行為能力之人

聽取病情及需

簽具侵入性檢查或手 依您(意願人)的預立醫療



下面這幾種人,除了本身就是您(意願人)的繼承人外, 否則是不能成為醫療委任代理人。



您(意願人) 的受遺贈人



您(意願人)遺體或 器官指定的受贈人



其他因您(意願人)死亡 而獲得利益的人

#### 如何選擇我的「醫療委任代理人」?

在預立醫療決定書內,您可以指定醫療委任代理人替您發聲或替您 決定(若您有指定),那當您要分享您對醫療照護的決定時,想一想有哪些 人是您想要一起討論的呢?請將他(她)們的名字填寫在下方表格裡,並 於姓名下方欄位將您認為符合的條件打勾,再將分數加總、排出順序:

?	❶姓名	❷姓名	❸姓名
符合條件請打勾 (可複選)↓	關係	關係	關係
1.是我能夠信任的人			
2.勇於與我討論生老病死等敏感話題			
3.當我有需要時能夠陪伴在我身邊			
4.十分了解我的性格、想法,也明白什 麼事情對我是重要的			
5.願意聆聽我的意願,即使他/她個人 的想法與我的意願不同,還是能代表 我去表達意見			
6.能和我的家人、朋友和醫護人員有良好的溝通互動			
7.有能力處理我的家人、朋友和/或醫 護人員間的意見衝突			
8.願意尊重並執行我的預立醫療決定			
9.能夠長期擔任我的醫療委任代理人			
總分			
排 名			

如何進行預立醫療照護諮商?

看完此本手冊,了解預立醫療決定書後,或許您可能會開 始想到「之前有簽過安寧的DNR意願書,難道還要簽這個 嗎?」、「五款臨床條件的判定方式義是什麼?」、「我一定要 參加預立醫療照護諮商才能簽這個嗎?」

其實想想, 還有許多需要與醫療人員諮詢或討論的細節, 歡迎您邀請二親等家屬,預約您的「預立醫療照護諮商門診」時 間,跟專業人員一起討論瞭解,維護您的自主善終選擇!

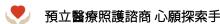
病人自主權利法免付費諮詢專線:0800-008-545

(貴醫院預立醫療照護諮商窗口聯繫資訊)	
	1
	1
	1
	i
	1
	1
	1
:	:









# 我的預立醫療決定 心願探索手冊



發行單位:臺北市立聯合醫院

發行人:黃勝堅

編輯單位:人文創新書院

指導編輯:黃遵誠

編輯:葉依琳、田恩慈、曾意婷、黃少甫

美術設計:王勻采

編輯聯繫:(02)-2555-3000分機2082 或 T0474@tpech.gov.tw

院址:臺北市立大同區鄭州路145號

出版日期:108年01月

圖片與圖示授權:Pixabay、Flaticon



「本手冊版權所有,請尊重智慧財產權;若需使用文章內容,須經本院授權同意,並註明出處」

